

Liebe Leser

Als ich Frau Tumpa auf einer Messe kennengelernt habe, dachte ich, es ist gut das es solche Kräuter gibt und Menschen die sich damit befassen. Ich dachte für mich, so etwas brauche ich nicht.

Beim zweiten Gespräch dachte ich, (bin ehemalige Raucherin) es wird nicht schaden, probiere es! Frau Tumpa versicherte mir das ich sie jederzeit anrufen könnte falls etwas ungewöhnliches auftreten sollte.

Ich habe angefangen die Kräuter nach ihren Empfehlungen einzunehmen. Es fing turbulent an. Heute schmerzte es in einem Körperteil, morgen in einem anderen, es zog, es kniff, es zippte. Jedes mal als ich Angst bekam und aufhören wollte sprach ich Frau Tumpa an und sie sagte: Keine Angst, da wird gerade ein Gefäss gereinigt. Ausreichend trinken nicht vergessen!!!
Tatsächlich, jedesmal nach ausreichendem Trinken ging der Schmerz von selber weg.

Nach einiger Zeit fing ich an mich irgendwie besser zu fühlen und ich bekam zum ersten Mal seit Jahren eine schmerzfreie Periode.

In einem weiteren Gespräch erzählte ich Frau Tumpa, das ich seit Jahren Hormone einnehme und den Wunsch habe damit aufzuhören. Einige Versuche vorher hatten nicht geklappt. Sie ermunterte mich langsam die Hormoneinnahme auszuleiten.

Es ging mir gut dabei. Nach drei Monaten war ich von den Hormonen und der Periode befreit. Die Hitzewallungen setzten ein, waren aber nicht sehr stark und wurden immer weniger und weniger. Nach etwa einem halben Jahr war ich fast ganz frei von Hitzewallungen.

Ausserdem merkte ich das meine Geheimratsecken fast verschwunden sind. Eine Lesebrille brauche ich auch nicht. *Alte Flecken sind auch weg!*
Heute, ein Jahr später, kann ich es sagen: Es war ein grosses Glück für mich Frau Tumpa kennengelernt zu haben.

8. März 2006

Anica Krause
Stuttgart

